

CURSO

Psicología deportiva para entrenadores/as de tenis

Sábado 5 de abril 2025
de 10 a 13:30h y de 15:30 a 19h en la
Federación Andaluza de Tenis (Sevilla)

*Curso compuesto por 6 horas de formación presencial, que
Incluye sesiones teóricas y prácticas en pista, más 2 horas de
pruebas online a través de la plataforma aula.fatenis.*



CURSO

Psicología deportiva para entrenadores/as de tenis

FINALIDAD

Complementar la formación de las personas dedicadas a la enseñanza, el entrenamiento y la gestión de escuelas y academias de tenis en el ámbito de la psicología deportiva como una herramienta más para mejorar la calidad de su intervención.

Requisitos de acceso: mayor de 16 años y tener motivación por la psicología deportiva.

OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN

- Entender la importancia de la psicología en el tenis
- Comprender la influencia que tiene la figura de la entrenadora y entrenador en sus deportistas
- Identificar y conocer las emociones de la jugadora o jugador y el porqué de ellas
- Aprender a anticipar y prevenir situaciones de crisis en cada deportista
- Asumir la importancia de construir expectativas realistas
- Comprender la importancia de planificar la temporada desde el punto de vista de la psicología
- Conocer e incorporar ejercicios de entrenamiento mental (concentración, atención sostenida, afrontamiento situaciones de presión a través de la tarea...etc.)

CONTENIDOS

- Conceptos básicos y herramientas para trabajarlos: la motivación, la concentración, la visualización y la activación
- Falsos mitos de la psicología
- La influencia de la entrenadora o entrenador en los jugadores y jugadoras
- Aspectos fundamentales de la comunicación con sus deportistas
- Principales emociones de los jugadores y jugadoras: origen y consecuencias

- Establecimiento de objetivos: de temporada y de torneos (teórica y práctica)
- Las expectativas: su poder de motivar/empoderar
- Preparación y análisis constructivo de los partidos
- Planificación de torneos adaptada al estado emocional de la jugadora y jugador
- El descanso y la calidad de los mismos
- El equipo técnico como mediador entre familia y deportistas
- La visión objetiva de los técnicos y técnicas como responsables de la evaluación y la comunicación del esfuerzo-rendimiento, las carencias y potencias de sus deportistas
- Anticipación a posibles crisis de entrenamientos enfocados en el desarrollo mental (teórica y práctica)

Material: una vez formalizada la inscripción se podrá acceder a la guía didáctica del curso y demás información a través de aula.fatenis

EVALUACIÓN

- Criterios de evaluación: implicación durante la impartición del curso, Interés sobre la materia y superación de un mínimo de puntuación en las pruebas de aptitud
- Formato de evaluación: puntuación en el cuestionario post curso y puntuación en los ejercicios prácticos post curso.
- Pruebas de aptitud:
 - » Ejercicios prácticos en pista
 - » Cuestionario mixto en plataforma online: preguntas a desarrollar y preguntas con elección respuesta más adecuada

PROFESORAS

El curso será impartido por Ana Franco y Marina Escobar, licenciadas en psicología y con amplia experiencia en psicología deportiva en tenistas, además de ser exjugadoras WTA.

JUSTIFICANTE DE ASISTENCIA Y APTITUD

Las personas inscritas que acudan al total de las horas y cumplan con los criterios de evaluación recibirán un diploma de asistencia y aptitud en dicha formación federativa firmado por el Área de Docencia de la Federación Andaluza de Tenis.

Si al finalizar el curso no se cumple con los criterios de evaluación de las pruebas, se recibirá un justificante de asistencia al curso.

Nota importante: esta formación es exclusivamente federativa, es decir que no está reconocida ni homologada por ningún organismo oficial, y, en ningún caso, equivalente a enseñanzas deportivas ni académicas oficiales. Por tanto, este curso no habilita por sí solo para ejercer puesto de trabajo ni ofrece título profesional ni académico alguno.

COSTE DEL CURSO E INSCRIPCIONES

- Para titulados oficiales de tenis (Nivel I, II o III) **con licencia federativa en vigor** : 120€
- Otros: 150€

Las inscripciones deberán realizarse a través del correo electrónico **antes del 27 de marzo** de la siguiente forma:

1º Abonar el importe del curso mediante transferencia bancaria al número de cuenta:

UNICAJA: ES66 2103-0709-53-0030008361

En concepto: Nombre y apellidos del alumno. Curso Psicología 2025

2º Enviar un email a docencia@fatenis.com adjuntando copia escaneada del justificante de abono del curso y aportando los siguientes datos en el correo:

- » Nombre y apellidos.
- » Fecha de nacimiento y número de DNI
- » Dirección de domicilio y número de móvil
- » Correo electrónico
- » Adjuntar titulación oficial de tenis, en su caso