

CURSO DE TÉCNICO DE TENIS PLAYA

Precio Inscripción

280 euros

Más información en
www.rfet.es



VERA•ALMERÍA

23-24 mayo 2023

Indalo Beach Tennis

Con la colaboración de



Antomi Ramos
Nº1 del mundo
Ranking ITF



Simona Bonadonna
Capitana Selección
Nacional Italiana



Gerard Rodríguez
Nº 16 Ranking ITF
Medalla de Oro Doha 2009
Miembro del Equipo Nacional
Absoluto

Patrocinador Principal RFET



Instituciones Colaboradoras



Patrocinadores RFET



Proveedores RFET



CURSO DE TÉCNICO DE TENIS PLAYA

ORGANIZADO POR

Área de Docencia e Investigación de la Real Federación Española de Tenis
Área de Docencia e Investigación de la Federación Andaluza de Tenis

LUGAR DE CELEBRACIÓN

- Indalo Beach Tennis - C/ Marenostrum s/n Puerto Rey, 04621 Vera Playa (Almería)
- Contacto: (+34) 622360421 / 667008782
indalobeachtennis@gmail.com
- Sugerencia de hotel
Hotel Adaria
 - Régimen de solo alojamiento: 50€ por noche.
 - Régimen de alojamiento y desayuno: 60€ noche.
 - Régimen de media pensión: 70€ por noche.

FECHAS Y HORARIOS DEL CURSO: 23 Y 24 DE MAYO DE 2023

- Martes 23 de mayo: de 8:30-13:45 y de 15:00-18:30
- Miércoles 24 de mayo: de 9:00-14:00 y de 15:00-19:00

REQUISITOS

- Contar con 16 años o más.
- Licencia federativa en vigor.

INSCRIPCIÓN CURSO

[Acceso a Inscripción](#)

PONENTES

Antonio Miguel Ramos Viera

Nº 1 Ranking ITF

Campeón del Mundo 2022

Miembro del equipo Nacional Absoluto

Simona Bonadonna

Responsable Tenis Playa Fed. Italiana

Capitana Equipo Absoluto de Italia. Campeón del Mundo por equipos 2022 (Río de Janeiro. Brasil)

Gerard Rodríguez

Nº 16 Ranking ITF

Medalla de Oro Doha 2009 Juegos Mundiales de Playa

Miembro del Equipo Nacional Absoluto

Gustavo Staniscia

Responsable Tenis Playa Federación Andaluza de Tenis

Walter Navarro

Preparador Físico jugadores ATP (Pablo Carreño)

Preparador Físico Concentraciones RFET de Tenis Playa (CAR de Sant Cugat)

Álvaro Rubio

Árbitro Internacional de Tenis Playa

Ana Franco

Psicóloga del Deporte FAT

Marina Escobar

Psicóloga del Deporte FAT

Víctor Martínez

Director Beach Tennis Masnou

Sebastián Tobaruela

Coordinador Área de Docencia RFET

Carles Vicens

Responsable Tenis Playa en la RFET

Capitán del Equipo Nacional Absoluto

Patrocinador Principal RFET



Instituciones Colaboradoras



Patrocinadores RFET



Proveedores RFET



TEMARIO

1. TÉCNICA

- a. Los golpes básicos. Descripción de la técnica concreta.
- b. Variantes. Técnica específica.
- c. Metodología. Cómo enseñamos?

2. TÉCNICA

- a. Los golpes básicos. Descripción de la técnica concreta.
- b. Variantes. Técnica específica.
- c. Metodología. Cómo enseñamos?

3. TÁCTICA

- a. Principios tácticos.
- b. Sentido táctico de cada golpeo
- c. Situación táctica de cada uno de los 4 jugadores
- d. Niveles de táctica
- e. Metodología. Cómo enseñamos?

4. PREPARACIÓN FÍSICA

- a. Cualidades que exige el juego del Tenis Playa
- b. Potencia, agilidad y coordinación
- c. Movimientos del juego

5. HISTORIA

6. REGLAMENTACIÓN. Reglas, código de conducta y vestimenta

7. PSICOLOGIA

- a. Psicología aplicada al Tenis Playa

8. OBJETIVOS RFET 2023

PROGRAMA

Martes 23 de mayo

- 08,30-09,00 **Carles Vicens.** Presentación del curso y entrega del material
- 09,00-10,30 **Gustavo Staniscia.** Historia. Técnica para iniciación. Metodología.
- 10,30-11,30 **Simona Bonadonna.** Principios tácticos. Sentido táctico de los golpes(I)
- 11,30-11,45 **Coffe Break**
- 11,45-13,45 **Simona Bonadonna.** Principios tácticos. Sentido táctico de los golpes (II)
- 13,45-15,00 **Comida**
- 15,00-16,30 **Walter Navarro.** Cualidades que exige el juego. Entreno de los movimientos.
Trabajo preventivo
- 16,30-18,30 **Antomi Ramos.** Técnica avanzada. Variantes de la técnica. Trabajo del individual

Miércoles, 24 de mayo

- 09,00-10,30 **Álvaro Rubio.** Reglamentación
- 10,30-11,30 **Víctor Martínez.** Ejercicios de iniciación/perfeccionamiento.
- 11,30-11,45 **Coffe Break**
- 11,45-13,00 **Gerard Rodríguez.** Técnica y táctica (I)
- 13,00-14,00 **Ana Franco Y Marina Escobar.** Psicología
- 14,00-15,00 **Comida**
- 15,00- 16,30 **Gerard Rodríguez.** Técnica y táctica (II)
- 16,30-18,30 **Antomi Ramos.** El servicio y el resto. Variantes. Situaciones tácticas (4 jugadores)
- 18,30-19,00 **Clausura del curso**