

CURSO DE TÉCNICO DE TENIS PLAYA



Precio Inscripción
280 euros
Más información en
www.rfet.es

BARCELONA

25-26 marzo 2023

Playsand Deportes Playa Indoor
L'Hospitalet de Llobregat

Con la colaboración de



Antomi Ramos
Nº1 del Mundo
Ranking ITF



Simona Bonadonna
Capitana Selección
Nacional Italiana

Patrocinador Principal RFET



Instituciones Colaboradoras



Patrocinadores RFET



Proveedores RFET



CURSO DE TÉCNICO DE TENIS PLAYA

ORGANIZADO POR

Área de Docencia e Investigación de la Real Federación Española de Tenis
Área de Docencia e Investigación de la Federación Catalana de Tenis

LUGAR DE CELEBRACIÓN

- Play Sand Deportes Playa Indoor - Travessía Industrial, 47 - 08907 L'Hospitalet de Llobregat
- Teléfono: 900 850 606
- Sugerencia de hoteles
 - Novotel Barcelona Cornellà
 - Hotel Campanile Barcelona
 - Hotel Ibis Barcelona

FECHAS Y HORARIOS DEL CURSO: 25 Y 26 DE MARZO DE 2023

- Sábado 25 de marzo: de 8:30-13:45 y de 15:30 a 19:00
- Domingo 26 de marzo: de 9:00 a 15:00

REQUISITOS

- Contar con 16 años o más.
- Licencia federativa en vigor.

INSCRIPCIÓN CURSO

[Acceso a Inscripción](#)

Patrocinador Principal RFET



Instituciones Colaboradoras



Patrocinadores RFET



Proveedores RFET



PONENTES

ANTONIO MIGUEL RAMOS VIERA

Nº1 Ranking ITF

Campeón del Mundo 2022

SIMONA DONADONA

Responsable Tenis Playa Fed. Italiana

Capitana Equipo Absoluto de Italia. Campeón del Mundo por equipos 2022 (Río de Janeiro.Brasil)

GUSTAVO STANISCA

Responsable Tenis Playa Federación Andaluza de Tenis

WALTER NAVARRO

Preparador Físico jugadores ATP (Pablo Carreño)

Preparador Físico Concentraciones RFET de Tenis Playa (CAR de Sant Cugat)

ROBERTO PÉREZ

Responsable Departamento de Arbitraje de la RFET

ALBA GAMELL

Directiva Federació Catalana de Tennis

Presidenta Beach Tennis Barcelona

VÍCTOR MARTINEZ

Director Beach Tennis Masnou

CARLES VICENS

Responsable Tenis Playa en la RFET

Capitán del Equipo Nacional Absoluto

SEBASTIÁN TOBARUELA

Presidente del Comité del Área de Docencia RFET

Patrocinador Principal RFET



Instituciones Colaboradoras



Patrocinadores RFET



Proveedores RFET



TEMARIO

1. TÉCNICA

- a. Los golpes básicos. Descripción de la técnica concreta.
- b. Variantes. Técnica específica.
- c. Metodología. Cómo enseñamos ?

2. TÁCTICA

- a. Principios tácticos.
- b. Sentido táctico de cada golpeo
- c. Situación táctica de cada uno de los 4 jugadores
- d. Niveles de táctica
- e. Metodología. Cómo enseñamos?
- f.

3. PREPARACIÓN FÍSICA

- a. Cualidades que exige el juego del Tenis Playa
- b. Potencia, agilidad y coordinación
- c. Movimientos del juego

4. HISTORIA

5. REGLAMENTACIÓN. Reglas, código de conducta y vestimenta

6. PSICOLOGIA

- a. Psicología aplicada al Tenis Playa

7. OBJETIVOS RFET 2023

Patrocinador Principal RFET



Instituciones Colaboradoras



Patrocinadores RFET



Proveedores RFET



PROGRAMA

SÁBADO, 25 DE MARZO

08,30-09,00	Presentación del curso y entrega del material
09,00-10,30	Gustavo Staniscia. Técnica para iniciación. Metodología.
10,30-11,30	Víctor Martínez. Ejercicios de iniciación. Organización de una sesión.
11,30-11,45	Presentación / Coffe Break
11,45-13,45	Simona Bonadona. Principios tácticos. Sentido táctico de los golpes. Ejercicios.
13,45-15,30	Comida
15,30-17,30	Antomi Ramos. Técnica avanzada. Variantes de la técnica. Trabajo del individual
17,30-19,00	Walter Navarro. Cualidades que exige el juego. Entreno de los movimientos. Trabajo preventivo.

DOMINGO, 26 DE MARZO

09,00-10,00	Alba Gamell. Historia
10,00-11,00	Roberto Pérez. Reglamentación
11,00-11,30	Coffe Break
11,30-13,30	Antomi Ramos. El servicio y el resto. Variantes. Situaciones tácticas (4 jugadores)
13,30-14,30	Psicología (Por determinar)
14,30-15,00	Clausura del curso