

JORNADAS ANDALUZAS DE TENIS

18 marzo 2023 | Federación Andaluza de Tenis

PROGRAMA

8:30h. Recepción y entrega de acreditaciones

09:00 a 09:45h. *El día a día de la preparación física en el circuito WTA.*

Ponente: Roberto Vavassori

09:45 a 10:15h. Coffe break

10:15 a 12:00h. *Orientaciones para el entrenamiento de jugadores/as en formación (12-14/14-16).*

Ponente: Juan Manuel Esparcia Clemente

12:15 a 14:00h. *Las bases del jugador sólido.*

Ponente: Gonzalo López-Fabero

14:00 a 15:15h. Comida: Refrigerio ofrecido por la organización

15:15 a 16:00h. *Entrenamiento mental aplicado al tenis en todas sus fases.*

Ponentes: Ana Franco y Marina Escobar

16:00 a 17:45h. *El papel de la fuerza en el acondicionamiento físico de los tenistas.*

Ponente: Juan José González Badillo

17:45 a 18:00h. Coffe break

18:00 a 19:45h. *Diferencias entre el tenis masculino y el femenino.*

Ponente: Carl Maes

20:00h. Clausura y entrega de diplomas de asistencia

ORGANIZA

Área de Docencia de la Federación Andaluza de Tenis
con la colaboración de la RFET.



JORNADAS ANDALUZAS DE TENIS

18 marzo 2023 | Federación Andaluza de Tenis

INSCRIPCIONES · Aforo limitado a 65 personas

65€ con licencia federativa activa

80€ sin licencia federativa

* Incluye asistencia, diploma, dos Coffe break y comida-refrigerio.

Forma de inscribirse: enviar a docencia@fatenis.com un correo con los siguientes datos: Nombre, apellidos, nº de DNI, Provincia de procedencia y nº de móvil.

Adjuntar resguardo del ingreso bancario de la inscripción (nº cuenta: UNICAJA: ES66 2103-0709-53-0030008361). Poner en concepto: Nombre y apellidos/I Jornadas técnicas Andalucía.

Cierre de inscripción: hasta el 15 de marzo o hasta completar el aforo.

CONFERENCIANTES

Roberto Vavassori: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Master en prevención y readaptación de lesiones. Preparador físico de jugadoras Top 100 y Top 200. Ex preparador físico del Comité Olímpico Chino preparando 2 Juegos Olímpicos y de la Federación Inglesa de tenis.

Juan Manuel Esparcia Clemente: Entrenador, consultor y mánager de jugadores profesionales de tenis ATP tour coach & ATP Player's agent. Profesor del área de docencia de la RFET, de la Global Professional Tennis Coaches Association y del Master en análisis del rendimiento, innovación y desarrollo en el tenis del instituto MEDAC. Ha trabajado con jugadores y jugadoras de la talla de Guillermo García López (ATP 23), Federico GIL (ATP 62) y Anke Huber (WTA 4).

Gonzalo López-Fabero: 25 años como Tennis Coaching con jugadores top 100 en ATP Tour. Gestor y director de diversas Academias de tenis. Coach certificado por ATP. Conferenciante internacional abarcando temáticas técnicas y tácticas, así como de emprendimiento, liderazgo, motivación y autodesarrollo.

Ana Franco: Licenciada en Psicología y extenista profesional. Actualmente forma parte del equipo técnico del Centro de Tecnificación de Tenis de la FAT como corresponsable del área de psicología.

Marina Escobar: Licenciada en Psicología y extenista profesional. Actualmente forma parte del equipo técnico del Centro de Tecnificación de Tenis de la FAT como corresponsable del área de psicología.

Juan José González Badillo: Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Catedrático de Universidad en Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo. Participante en cuatro Juegos Olímpicos como entrenador y 30 Campeonatos del Mundo. Entrenador o asesor del acondicionamiento físico en cinco selecciones nacionales y deportistas individuales de elite de otras especialidades.

Carl Maes: Ex entrenador de Kim Clijsters y otras muchas jugadoras top 50 de la WTA. Capitán de la Fed Cup con el equipo de Bélgica que llegó a la final en 2006. Conferenciante de prestigio con la ITF y PTR, consultor internacional y gerente/director de varios órganos de gobierno (LTA, Noruega, Bélgica, Estonia...). Posee una maestría en Ciencias del Deporte y Kinesiología y se unió a la Federación Belga de Tenis en 1992.