

Nivel I en tenis–PF-111TETE01

Estructura de la prueba

- ❖ Realizar los siguientes golpes específicos (CUATRO DE CADA):
 - Derecha paralela y cruzada (corta y larga): dirección y profundidad
 - 4 D Paralela corta
 - 4 D Paralela larga
 - 4 D Cruzada corta
 - 4 D Cruzada larga
 - Revés paralelo y cruzado (corto y largo): dirección y profundidad
 - 4 R Paralelo corto
 - 4 R Paralelo largo
 - 4 R Cruzado corto
 - 4 R Cruzado largo
 - Voleas de derecha y revés (cortas y largas): sin dirección, solo profundidad
 - 4VD cortas
 - 4VD larga
 - 4VR corta
 - 4VR largas
 - Remate con y sin bote (largo y corto): sin dirección, solo profundidad
 - 4Rem con bote largo
 - 4Rem sin bote corto
 - Servicio: primer servicio plano y **segundo servicio con efecto (cortado o liftado)**. Sin dirección ni profundidad
 - 4 primeros planos al cuadro derecho
 - 4 segundos con efecto al cuadro derecho
 - 4 primeros planos a cuadro izquierdo
 - 4 segundos con efecto al cuadro izquierdo
- ❖ De cada golpeo el alumno realizará 4 ensayos y las zonas designadas, salvo para el servicio serán siempre: (al final está el dibujo de la pista)
 - Paralelo: considerado como 3 metros respecto de la línea lateral de individual con una trayectoria frontal con respecto a la posición del jugador.
 - Cruzado: considerado como 3 metros respecto de la línea lateral de individual con una trayectoria diagonal con respecto a la posición del jugador.
 - Larga: considerado como la zona tras la línea de servicio.
 - Corta: considerado como dentro de la línea de servicio.

En el caso del servicio las zonas, tanto en el cuadro derecho como izquierdo, serán:

 - El cuadro de servicio completo.

❖ Criterios de evaluación

Se valorará la ejecución técnica) y la precisión de los diferentes golpes señalados anteriormente.

La valoración de la ejecución técnica se realizará mediante una evaluación por apreciación puntuando de uno a diez las técnicas efectuadas (ajustadas a los patrones técnicos correctos), según esta escala. Además, dentro de la valoración técnica se tendrá en cuenta que exista consistencia en la técnica y una mínima velocidad de golpeo.

- 1- 2 Muy deficiente
- 3 Deficiente
- 4 Necesita mejorar
- 5 Correcto
- 6 Bien
- 7-8 Muy bien
- 9-10 Excelente

Cada ejecución se realizará cuatro veces.

- VALORACIÓN/PUNTUACIÓN EJECUCIÓN: la puntuación de la ejecución técnica será el valor medio observado tras las cuatro ejecuciones (no es necesario anotar cada ejecución, tan solo la puntuación global de las cuatro ejecuciones seguidas de cada grupo de golpes).
- VALORACIÓN/PUNTUACIÓN PRECISIÓN: la precisión de los golpes se valorará en función de si entra o no la pelota en los límites establecidos, disponiendo de cuatro intentos en cada golpe y anotando un punto por cada intento correcto.

Para superar la prueba se deben conseguir un mínimo de 80 puntos en la valoración de la ejecución técnica (puntuación técnica mínima) y al menos 120 puntos en la suma conjunta de la valoración de la ejecución técnica y la precisión de los golpes.

Puntuación máxima en Ejecución: 180 puntos

Puntuación mínima en Ejecución: el 45% del máximo= 80 puntos

Puntuación máxima en Precisión: 72 puntos

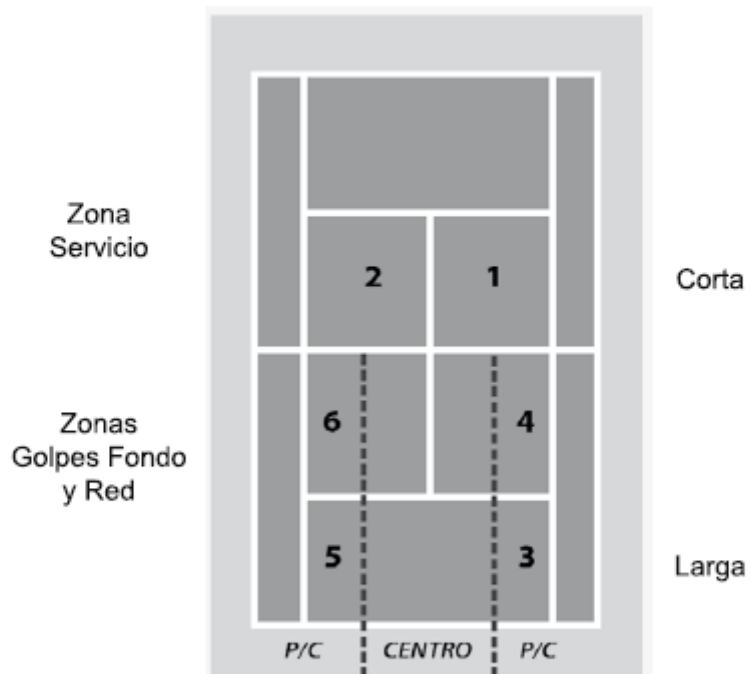
Puntuación máxima total: 252 puntos

En el cuadrante de resultados no hay que poner notas, solo la puntuación total y si está apto o no apto.

Espacio y equipamientos:

PRUEBA DE ACCESO NIVEL 1 TENIS

- Pista de tenis.
- Cesta de pelotas de tenis



ZONAS SERVICIO

- 1 Zona derecha
- 2 Zona izquierda