

7ª Edición CONCENTRACIÓN BENJAMÍN

FEDERACIÓN ANDALUZA DE TENIS



C.T.T BLAS INFANTE - SEVILLA
4, 5 y 6 de Septiembre 2019

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Miércoles 4 de Septiembre

- De 16.45 a 17:45h Bienvenida (Reparto de habitación y entrega de material)
- 18:00 h 1º Contacto Técnicos-Jugadores Pistas Duras
- 20:00 h Estiramientos y ducha
- 20:45 h Cena
- 21:30 h Cine
- 23:30 h Descanso (luces apagadas)

Jueves 5 de Septiembre

- 8:00 h Hora de levantarse – Aseo
- 8:20 h Desayuno
- 9:00 h Pista
 - . Trabajo fondo
 - . ½ Pista-Red
 - . Saque-Resto
- 11:30 h Stretchings (Estiramientos)
- 11:45 h Descanso – Lunch
- 12:00 h Aseo
- 13:00 h Charlas en Aula:
 - . Prepararse para competir
 - . Comportamiento en Pista
- 14:15 h Almuerzo
- 15:00 h Descanso
- 17:00 h Merienda
- 17:30 h Pista
 - . Video Análisis (Test de saque)
 - . Test Físico
- 19:00 h Stretchings (Estiramientos)/ Aseo
- 19:30 h Video Análisis
- 23:30 h Descanso (Luces apagadas)

Viernes 6 de Septiembre

- 8:00 h Hora de levantarse – Aseo
- 8:20 h Desayuno
- 9:00 h Partidos
- 12:00 h Stretchings (Estiramientos)/ Aseo
- 12:30 h Entrega de diplomas
- 13:30 h Fin Concentración – Recogida de los participantes

❖ **EL horario puede sufrir alguna modificación por causas organizativas**

Relación de Participantes por provincias

MASCULINOS

FEMENINOS

DARIO RUIZ CRUZ (AL)	ALICIA CERVERA TELLEZ (AL)
RUBEN CASTAÑO ZALDIVAR (CA)	PAULA PÉREZ PITA (CA)
IVAN MERLO SERANO (CO)	LAURA RABASCO SEGURA (CO)
BRUNO RIZZETO BORJA (GR)	CARMEN UZURRUGUZA (GR)
PABLO BESON PAVÓN (HU)	CRISTINA QUINTERO CRESPO (HU)
DIEGO IDAÑEZ FERNÁNDEZ (JA)	LAURA M^a MARTINEZ GLEZ (JA)
MARIO MORILLA SEGOVIA (MA)	CAROLINA ESTEBAN ALONSO (MA)
DAVID ACOSTA ADAME (SE)	IRENE BASALO MAGDALENO (SE)

Los jugadores clasificados serán aquellos que hayan ganado su plaza en el Circuito benjamín de cada una de las provincias. En caso de que, por falta de realización del Circuito en algunas de las provincias, quedaran plazas vacantes, la Federación Andaluza de Tennis podrá invitar a jugadores a criterio técnico hasta completar la nómina de 8 participantes por categoría.

ALOJAMIENTO - RESIDENCIA

Centro de Tecnificación de Tenis Blas Infante
Avda. Doctor Miguel Ríos Sarmiento, 3
41020 Sevilla

Responsable concentración:

Sr. David Clavero Martín
Entrenador Nacional de Tenis

