

4ª Edición CONCENTRACIÓN BENJAMÍN 4, 5 y 6 de Julio o 25, 26 y 26 De Julio 2017



PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Martes 4 o 25 de Julio

- De 16 a 17:45 Bienvenida (Reparto de habitación y entrega de material)
- 18:00 h 1º Contacto Técnicos-Jugadores Pistas Duras
- 20:00 h Cena
- 21:15 h Regreso a la Residencia
- 23:30 h Descanso (luces apagadas)

Miércoles 5 o 26 de Julio

- 8:00 h Hora de levantarse – Aseo
- 8:20 h Desayuno
- 9:00 h Pista
 - . Trabajo fondo
 - . 1/2 Pista-Red
 - . Saque-Resto
- 11:30 h Stretchings (Estiramientos)
- 11:45 h Descanso – Lunch
- 12:00 h Aseo
- 13:00 h Charlas en Aula sobre buenas formas en la práctica deportiva (Fair-Play)
- 14:30 h Almuerzo
- 15:30 h Descanso
- 17:00 h Merienda
- 18:00 h Pista
 - . Video Análisis
 - . Test Físico

- 20:30 h Stretchings (Estiramientos)/ Aseo
- 21:15 h Cena
- 22:00 h Cine
- 24:00 h Descanso (Luces apagadas)

Jueves 6 o 27 de Julio

- 8:00 h Hora de levantarse – Aseo
- 8:20 h Desayuno
- 9:00 h Partidos
- 12:00 h Stretchings (Estiramientos)/ Aseo
- 12:30 h Entrega de diplomas
- 13:30 h Fin Concentración – Recogida de los participantes

RELACIÓN DE PARTICIPANTES

MASCULINOS

FEMENINOS

ALMERÍA
MÁLAGA
GRANADA
JAÉN
CÓRDOBA
CÁDIZ
HUELVA
SEVILLA

ALMERIA
MÁLAGA
GRANADA
JAÉN
CÓRDOBA
CÁDIZ
HUELVA
SEVILLA

Los jugadores clasificados serán aquellos que hayan ganado su plaza en el Circuito benjamín de cada una de las provincias. En caso de que, por falta de realización del Circuito en algunas de las provincias, quedaran plazas vacantes, la Federación Andaluza de Tenis podrá invitar a jugadores a criterio técnico hasta completar la nómina de 8 participantes por categoría

ALOJAMIENTO - RESIDENCIA

Centro de Tecnificación de Tennis Blas Infante
Avda. Doctor Miguel Rios Sarmiento, 3
41020 Sevilla

Responsable concentración:

Sr. David Clavero Martín
Entrenador Nacional de Tennis

