

Boletín de preinscripción

Apellidos y nombre:

.....

D.N.I.:

Teléfono:

Correo-e:.....

Para poder realizar los cursos del Centro Mediterráneo, es imprescindible realizar una preinscripción. El plazo para formalizar la preinscripción finalizará 10 días naturales antes del comienzo previsto del curso.

La preinscripción podrá hacerse vía correo electrónico (cemed@ugr.es), teléfono (958242922//246201), fax (958242886) o personándose en la oficina del Centro Mediterráneo (Complejo Administrativo Triunfo. Avda. del Hospicio s/n, 18071 Granada), indicando: nombre completo, DNI, teléfono, correo electrónico y curso que desea realizar.

Una vez finalizado el plazo de preinscripción, desde la secretaría del Centro Mediterráneo se les darán las instrucciones oportunas, así como los plazos para formalizar la matrícula .

CÓDIGO DEL CURSO: GR19

Precio de la matrícula: 140 €

En a de de 2016

(Firma)

Los datos personales recogidos serán incorporados y tratados en el fichero "Alumnos", cuya finalidad es la Gestión de los cursos impartidos por el Centro Mediterráneo, inscrito en el Registro General de Protección de Datos, con las cesiones previstas en la Ley. El órgano responsable del fichero es el Centro Mediterráneo de la UGR y la dirección donde la persona interesada podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición es Complejo Administrativo Triunfo, Cuesta del Hospicio s/n 18071 Granada, de todo lo cual se informa en cumplimiento del artículo 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.

No deseo recibir información del Centro Mediterráneo ☐

Centro  Mediterráneo
Universidad de Granada



Información e inscripciones

Centro Mediterráneo
Complejo Administrativo Triunfo
Cuesta del Hospicio s/n 18071
Tel: 958242922/246201
<http://www.centromediterraneo.com>
cemed@ugr.es
Vicerrectorado de Extensión Universitaria

Mediterráneo
Universidad de Granada

CURSO DE 3 CRÉDITOS ECTS
(Enseñanzas no Oficiales de la
Universidad de Granada)

NUEVAS TENDENCIAS EN LA PREPARACIÓN FÍSICA EN DEPORTES DE RAQUETA

*Granada, 20, 21, 27 y 28 de
mayo de 2016*

Dirección:

Dr. David Cabello Manrique.
Profesor Titular de la
Universidad de Granada

Coordinación:

Dra. Gema Torres Luque.
Profesora Titular de la
Universidad de Jaén

Lugar de realización:

Real Sociedad de Tenis de
Granada

Este curso está a la espera de
ser aprobado por los distintos
centros para su reconocimiento
por créditos **ECTS Optativos**

También podrá ser convalidado
por créditos de libre
configuración en titulaciones a
extinguir.

NUEVAS TENDENCIAS EN LA PREPARACIÓN FÍSICA EN DEPORTES DE RAQUETA

Granada, 20, 21, 27 y 28 de mayo de 2016

La gran repercusión y auge social que se está produciendo en la práctica y competición de los deportes de raqueta es indiscutible. Es por ello importante conocer las similitudes entre deportes como tenis, pádel, bádminton, etc. que ayuden a una visión holística y multifuncional de estas especialidades. Unido a ello, el papel del entrenador personal es una figura que está en continuo crecimiento en nuestra sociedad y una figura indispensable en el área de actividad física y salud. Este curso pretende unificar estos dos conceptos así como ofrecer el conocimiento sobre las nuevas tendencias existentes en la preparación físicas de los denominados deportes de raqueta, desde una perspectiva multifactorial.

Competencias de los alumnos:

a) El alumno conocerá:

- Sabrá el papel actual del entrenador personal aplicado a los deportes de raqueta.
- Conocerá las ultimas tendencias en cuanto a la preparación física en deportes de raqueta.
- Sabrá similitudes y diferencias en cuantos a especialidades deportivas concretas.
- Conocerá aspectos relacionados con la planificación y control del entrenamiento en deportes de raqueta.

b) El alumno será capaz de:

- Aplicar tareas, ejercicios y método de entrenamiento en la preparación física específica de deportes de raqueta.

- Será capaz de aplicar parámetros de mejora en relación a la especialidad y al nivel del jugador.
- Será capaz de generar herramientas del control del programa de entrenamiento.

Metodología:

Todos los contenidos se llevarán a cabo en un formato de teoría (sala habilitada para tal efecto), así como práctica (sala-gimnasio). La modalidad llevada a cabo para cada una de las charlas viene especificada en el programa detallado.

Evaluación:

La evaluación se llevará a cabo por dos mecanismos:

- a) Asistencia a las sesiones del curso; b) Trabajo práctico.

PROGRAMA

Viernes 20

15:30 a 16:00h. Presentación

16:00 a 18:00h. *Ciencia y deportes de raqueta desde una perspectiva multidisciplinar.*

Dra. Gema Torres Luque.

18:00 a 20:30h. *Características diferenciadoras de la condición física según especialidad deportiva.*

D. Ángel Iván Fernández García.

Director de la Escuela de Tenis de la Real Sociedad de Tenis.

Sábado 21

9:00 a 11:00h. *El papel del entrenador personal en los deportes de raqueta.*

Dra. Raquel Hernández García.

Entrenadora Personal ACSM-PT

11:00 a 14:00h *Entrenamiento de patrones motrices como base a la preparación física desde la iniciación hasta el alto rendimiento.*

Dra. Raquel Hernández García

15:30 a 20:30h. *Entrenamiento con TRX, Ketbell, Gomas, etc. aplicado a los deportes de raqueta.*

Dra. Raquel Hernández García y D. Ángel Iván Fernández García.

Viernes 27

15:30 a 18:00h. *Fundamentos biomecánicos aplicados a los deportes de raqueta.*

Dr. Fco. Javier Rojas Ruiz.

Catedrático del Dpto. de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada.

18:00 a 20:30h. *Aspectos legales a considerar por parte del entrenador personal en deportes de raqueta.*

D. Javier Blanco Rubio.

Director General de Ebone Servicios Educación Deporte S.L.

Sábado 28

9:00 a 11:30h. *Técnicas de reeducación neuromuscular propioceptiva aplicados a deportes de raqueta.*

Dr. Antonio Martínez Amat.

Profesor de la Universidad de Jaén.

11:30 a 14:00h. *Entrenamiento en superficie inestable desde iniciación a alto nivel.*

Dr. Antonio Martínez Amat.

14:00 a 15:30h. Descanso

15:30 a 18:00h. *Planificación de la preparación física específica de los deportes de raqueta.*

D. Ángel Iván Fernández García.

18:00 a 20:30h. *Diseño de herramientas de control psicobiológico.*

Dra. Gema Torres Luque.