



I CONGRESO INTERNACIONAL

DE OPTIMIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO Y READAPTACIÓN FÍSICO-DEPORTIVA

www.congresodeoptimizacion.com

Este congreso no habilita por si solo para ejercer puesto de trabajo ni ofrece título profesional alguno



DOGESPORT
Formación, Deporte, Salud

INTRODUCCIÓN / PRESENTACIÓN

Viendo las necesidades del mercado en el que cada vez existe mayor demanda y necesidad en conocer aspectos fisiológicos de reentrenamiento, factores de riesgo, de esfuerzo y recuperación en el entrenamiento, pensamos en un congreso que aglutine a varios profesionales en el ámbito del rendimiento y optimización individualizada para que de éste modo y a través de la ciencia demostremos los últimos avances en este campo y su posible aplicación en nuestros deportistas.

Este congreso se caracteriza por ser único a nivel nacional y muy relacionado con otros encuentros internacionales por sus características centradas en la individualización del entrenamiento, siendo un tema muy importante, actual y cada vez más candente en este ámbito.

No sólo es necesario conocer la ciencia si no conocer aquello que verdaderamente necesita el deportista en su día a día, aquello que realmente es práctico y útil para la mejora del rendimiento en su deporte específico, proporcionando un entrenamiento útil y no vacío.

El I Congreso en Optimización del entrenamiento y Readaptación Físico-Deportiva, se celebraría los días 3, 4 y 5 de Abril 2014, en la Facultad de Ciencias de la Educación, en colaboración con el departamento de Educación Física (sección departamental A) de dicha facultad y por tanto de la Universidad de Sevilla.

La facultad de Ciencias de la Educación cumple con todas las condiciones en cuanto a espacio y situación dentro de la ciudad, siendo bajo el punto de vista de la organización el lugar más idóneo para la realización del mismo.

INFRAESTRUCTURAS

Situación

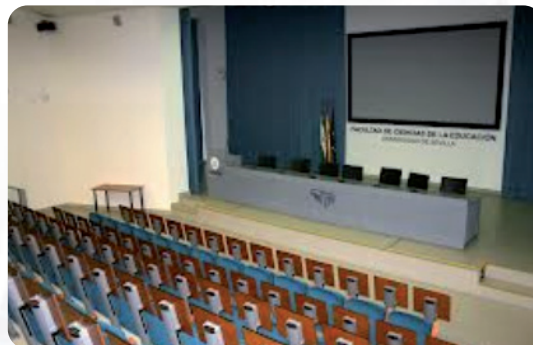
La facultad de ciencias de la educación está situada en el mayor núcleo de conexiones de transporte de la ciudad. Se encuentra ubicada junto a la estación de tren y metro de San Bernardo y conectada con más de 6 líneas de autobús, además de un enlace directo con el metrocentro que da posibilidad de encontrarse con el centro histórico en menos de 5 minutos.

Además de esto se encuentra inmersa en uno de los campus urbanos que la Universidad de Sevilla tiene colocados en distintos puntos de la ciudad por lo que sus alrededores están llenos de vida joven y lugares de ocio que atraen cada día a miles de alumnos.



Organización de la facultad

El congreso se realizará en el salón de actos con una capacidad para 210 personas, contará con servicio de catering para los coffee breaks, un lugar de ocio y ventas en el que se situarán los distintos stands publicitarios, sala de prácticas dónde realizaremos los distintos talleres que aparecen en el programa y varias aulas anexas donde los alumnos podrán participar de una forma más activa en las comunicaciones.



PROGRAMACIÓN

DÍA	HORA	ACTIVIDAD	PARTICIPANTE	TÍTULO
3 de A B R I L (tarde)	15.00	RECEPCIÓN Y RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN		
	16.15	PRESENTACIÓN E INAUGURACIÓN DEL CONGRESO		
	16.45	Conferencia Inaugural	(POR CONFIRMAR)	
	18.15	Grupo de comunicaciones 1		
	19.15	COFFEE BREAK		
	19.30	Conferencia II	Prof. D. Julio Calleja González	Nuevos sistemas de entrenamiento.
	21.00	FIN DE LA JORNADA		
SEGUNDA SESIÓN: 4 DE ABRIL				

DÍA	HORA	ACTIVIDAD	PARTICIPANTE	TÍTULO
4 de A B R I L (mañana)	9.00	Conferencia III	Prof. D. Nicola Maffioletti	Monitoring skeletal muscle function for injury prevention and recovery.
	10.30	Grupo de comunicaciones II		
	11.30	COFFEE BREAK		
	12.00	Conferencia IV	Prof. D. Alfons Mascaró Vilella	Fisiopatología de las lesiones. Regeneración de tejidos blandos y propiocepción
	13.30	Grupo de comunicaciones III		
	14.30	DESCANSO MEDIO DÍA		



SESIÓN TARDE

DÍA	HORA	ACTIVIDAD	PARTICIPANTE	TÍTULO
4 de A B R I L (tarde)	16.00	Conferencia V	Prof. D. Moisés de Hoyo	Cuantificación de la carga en deportes de equipo
	17.30	TALLER 1	Prof. D. Sergio Domínguez Cobos	Estrategias para la prevención de lesiones y optimización del rendimiento.
	18.30	COFFEE BREAK		
	19.00	MESA REDONDA MIXTA	D. Miguel Oca (Miki Oca) D. Juan Antonio Orenga	Integración de los distintos puntos de vista en la optimización del entrenamiento.
	21.00	FIN DE LA JORNADA		

TERCERA SESIÓN: 5 DE ABRIL

DÍA	HORA	ACTIVIDAD	PARTICIPANTE	TÍTULO
5 de A B R I L (mañana)	9.00	Conferencia VI	Prof. D. Iñigo Mujika Antón	Planificación del entrenamiento en deportes individuales, tapering y sobreentrenamiento
	10.30	TALLER 2	Prof. D. Francesc Espàr Moya (Xesco Espàr)	Jugar con el Corazón. Cuando la excelencia no es suficiente. Coaching en rendimiento.
	12.00	COFFEE BREAK		
	12.30	MESA REDONDA TÉCNICA	Prof. D. Luis Carrasco Pérez Prof. D. Iñigo Mujika Antón Prof. D. Francesc Espàr Moya (Xesco Espàr)	Perspectiva investigadora sobre la optimización del entrenamiento y la readaptación físico deportiva.
	14.00	ACTO DE CLAUSURA		





Prof. D. Nicola Maffiuletti

Diploma of Physical Education Istituto Superiore di Educazione Fisica della Lombardia, Milan, Italy.
Master's degree (Neuromuscular Physiology), University of Burgundy, Dijon, France.
Ph.D. (Neuromuscular Physiology), University of Burgundy, Dijon, France. Thesis: Plasticity of the capacity of torque production in humans. Neuromuscular approach and reflex excitability.

He has been working at the University of Burgundy, Dijon for 8 years (1998/2005). Actually he is Senior Research Fellow Lower Limb Department at the University Schulthess Klinik, Zurich, Switzerland.



Dr. D. Julio Calleja González

Nacido en Bilbao (1971) es doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte ha realizado el máster en Alto Rendimiento Deportivo y estancias post-doctorales en EEUU, Argentina, Inglaterra, Croacia, Noruega y Australia.

Además reúne las titulaciones de entrenador superior de Baloncesto, Atletismo y Natación. Calleja es entrenador personal de deportistas de élite como Alberto Inurrategui, Eneko Acero y Yahaira Aguirre.

Así mismo, ha sido preparador físico del Proyecto Siglo XXI de la Federación Española de Baloncesto de la Selección Española de Baloncesto y del Tenerife en liga LEB y ACB.

Ha impartido más de 300 conferencias en Congresos nacionales e internacionales. En la actualidad es profesor del Departamento de Educación Física y Deportiva de la Facultad de Ciencias del Deporte de la UPV/EHU y de la Faculty of Kinesiology of Zagreb (Croacia) imparte clases de máster y doctorado en cuatro universidades.



Prof. D. Alfons Mascaró Vilella

Es diplomado en fisioterapia en 1988, Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) y está especializado en postgrados de: Fisioterapia del deporte (UAB), Osteopatía, Universidad Ramon Llull (URL), Escuela de Osteopatía de Barcelona y European School of Osteopathy, Mainstone, (Reino Unido). Técnicas miofasciales (URL).

Ha impartido docencia en más de 20 universidades internacionales entre las que incluye la Escuela Universitaria de Fisioterapia Gimbernat, la Universidad de Málaga, Alcalá o la Nacional de San Martín, Fundación del Gran Rosario (Argentina).

Durante 10 años formó parte del primer equipo del TDK Manresa, que coincidió con su época dorada donde el equipo llegó a conseguir un título de liga ACB y una Copa del Rey.

Actualmente es el Director del Centre De Rehabilitació de Bages y director de la formación Postgrado "Técnicas de Regeneración de Partes Blandas" en la Universidad Ramón Llull, Barcelona.



Dr. D. Moisés de Hoyo Lora

Licenciado y doctorado en Ciencias de la Actividad Físicas y Deporte y Licenciado en Fisioterapia por la Universidad de Sevilla. Posee el máster en Deportes de Alto rendimiento en equipos colectivos por la Universidad de Barcelona/Byomedic/Fútbol Club Barcelona, además de el máster en Preparación física en fútbol por la Universidad de Castilla y La Mancha.

Ha realizado publicaciones en las revistas más relevantes a nivel mundial y actualmente es uno de los profesionales en este sector de nuestra comunidad con más proyección de futuro.



D. Sergio Domínguez Cobo

Licenciado en INEF, ha vivido la época dorada del Sevilla F.C. como recuperador de futbolistas lesionados. De esta forma ampara su trabajo 2 Copas del Rey, 2 Copas de la UEFA, 1 Supercopa de España y 1 Supercopa de Europa además de ser nombrado IFFHS durante dos años consecutivos como el mejor club del mundo.

En 2013 pasa a ser el preparador físico principal del Club de la mano de nuestro otro conferenciante Moisés de Hoyo.



D. Iñigo Mujika Antón

Es doctor en Biología del Ejercicio Muscular en la Universidad de Saint-Etienne (Francia), y un segundo en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en la Universidad del País Vasco, entrenador Superior de Natación y de Triatlón y entrenador de triatletas de nivel internacional en distancia olímpica, Ironman y Xterra (Hektor Llanos, Eneko Llanos, Ainhoa Murua).

Sus principales temas de investigación en el área de la ciencia del deporte aplicada incluyen los métodos de entrenamiento y recuperación, el afinamiento, el desentrenamiento y el sobreentrenamiento. También ha llevado a cabo extensas investigaciones sobre los aspectos fisiológicos asociados con el rendimiento deportivo en ciclismo profesional, natación, atletismo, remo, tenis, fútbol y waterpolo.

Ha realizado estancias de investigación en Australia, Francia y Sudáfrica, ha publicado cerca de 80 artículos en revistas científicas internacionales, 3 libros y 28 capítulos de libro, y ha impartido más de 200 conferencias y comunicaciones en congresos y encuentros internacionales.

Ha sido fisiólogo del Instituto Australiano del Deporte en 2003 y 2004. En 2005 fue fisiólogo y preparador del equipo ciclista profesional Euskaltel-Euskadi, entre 2006 y 2008 fue Responsable de Investigación y Desarrollo en el equipo de fútbol profesional Athletic Club de Bilbao, y entre 2009 y 2012 fisiólogo del equipo de natación de élite de la Real Federación Española de Natación.



D. Francesc Espar Moya (Xesco Espar)

Licenciado en INEF Barcelona, Máster en Psicología del Aprendizaje por la U.A.B y Máster en Alto Rendimiento en Deportes Colectivos. Formado como personal coach, directivo, ejecutivo y coach en The International School of Coaching. Formado en la Leadership Academy, Anthony Robbins.

Diez años de experiencia en el Alto Rendimiento: de 1997 hasta el 2004, tercer entrenador y Preparador Físico del equipo profesional del F.C. Barcelona de balonmano (3 Copas de Europa, 3 Ligas ASOBAL, e innumerables otros títulos); del 2004 al 2007, Primer Entrenador del equipo Profesional del F.C. Barcelona de Balonmano (Champions League del 2005, la Liga Allianz-Asobal de la Temporada 2005-2006 y la Copa del Rey de España el 2007).

Inmerso ya en su 3ª edición de uno de uno de los libros con más éxito del coaching deportivo "Jugar con el corazón".

MESA REDONDA

Además de este programa presentaremos una mesa redonda, dónde profesores, entrenadores, preparadores y jugadores profesionales formarán una mesa de debate y responderán a todas las preguntas.



D. Miguel Ángel Oca Gaia (Miki Oca)

Jugó en la selección nacional de Waterpolo que ganó la medalla de oro en Atlanta 1996 y plata en las olimpiadas de Barcelona en 1992.

Ha entrenado al equipo femenino del Club Natación Ondarreta. En 2011 recibió la Medalla de Oro de la Real Orden del Mérito Deportivo.

En los Juegos Olímpicos de Londres 2012, consigue como seleccionador de España la medalla de plata.

En 2013 en los Mundiales de Barcelona, consigue como seleccionador de España la medalla de oro.

Comité de Honor:

- Dña. Suana Díaz Pacheco (Presidenta de la Junta de Andalucía)
- D. Juan Ignacio Zoido Álvarez (Alcalde de Sevilla)
- D. Juan Manuel De Pablos Pons (Decano de la facultad de Ciencias de la Educación)

Comité Científico:

Las comunicaciones que se realizarán durante el congreso serán evaluadas por un equipo de profesionales de la universidad de Sevilla pertenecientes a la sección departamental A del departamento de Educación Física de la facultad de Ciencias de la educación.

Una vez realizada la evaluación los ponentes tendrán la opción de publicar en algunas de las revistas más importantes a nivel internacional. El equipo de evaluación y organización estará compuesto por los siguientes profesores:

Prof. D. Luis Carrasco Páez
Prof. D. Borja Sañudo Corrales
Prof. D. Juan Antonio Corral Pernía
Prof. D. Jesús Del Pozo Cruz
Prof. Dña. Fátima Chacón Borrego.
Prof. Dña. Patricia Irene Sosa González
Prof. D. Juan Francisco Oliver Coronado
Prof. D. Óscar Del Castillo Andrés

Comité Organizador:

Departamento de Educación Física y Deporte (Sección Departamental A) Facultad Ciencias de la educación. Universidad de Sevilla.

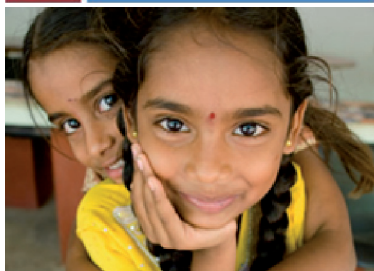
D. Daniel Ceballos López
D. Lamberto Conde Fernández
D. Francisco Javier Muñoz Cintado

Secretario:

D. Manuel Reyes Sánchez

Vocales:

D. Jorge Correa Sánchez (PRODUCTOR AUDIOVISUAL)
Dña. Esther Romero Naranjo. Diseño106 (DISEÑO GRÁFICO)
Dña. Ana Ortiz Venegas (DELINEANTE PROYECTISTA)
Dña. Inés Majó Cortés (PRENSA)



www.fundacionvicenteferrer.org

FUNDACIÓN VICENTE FERRER (ONG)

La Fundación Vicente Ferrer es una ONG de desarrollo comprometida con la mejora de las condiciones de vida de las comunidades más desfavorecidas de Andhra Pradesh. Desarrolla su programa desde hace más de cuatro décadas en uno de los distritos más desfavorecidos de la región. Tiene reconocimientos a nivel nacional e internacional.

Ocuparán un lugar importante en nuestro congreso donde tendrán oportunidad de dar a conocer sus ideas y nos contarán cómo podemos ayudarlos. Además estarán ocupando uno de nuestros stands publicitarios donde podréis acercaros para pedir información y comprar algunos detalles que irán destinados en su 100% a sus obras benéficas.

PATROCINIO / COLABORADORES

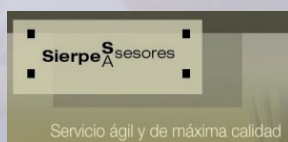
Patrocinan:



Deportes Hexagono



Isene Energía



Sierpes Asesores



Kinesys25



Cruzcampo



Bikila Sevilla



Blanca de la Cruz
Clínica de Fisioterapia

Colaboran:



IMD Sevilla



COLEF



Ayuntamiento de Sevilla



Facultad de Ciencias de la
Educación



ORGANIZADORES

DOGESPORT y la Sección departamental A del Dpto. de Educación Física de la Facultad de Ciencias de la Educación de la Universidad de Sevilla lanzan este proyecto de la mano, ambas organizaciones se plantean un evento en único en organización donde el participante se sienta vivo y pueda experimentar a través de la experiencia de los mejores profesionales en la tarea sensaciones reales y que repercutan en el trabajo del día a día.

De este modo podrá enlazar con sus páginas web para conocer más a fondo a los organizadores de este I Congreso Internacional en Optimización del Entrenamiento y Readaptación Físico Deportiva.



www.us.es

Sección departamental A (Departamento de Educación Física) Facultad Ciencias de la Educación. Universidad de Sevilla.



www.dogesport.com

Más información y contacto: www.congresodeoptimizacion.com
info@congresodeoptimizacion.com
687317641 | 654451800 | 662008684