

I Jornadas sobre DEPORTE Y SALUD

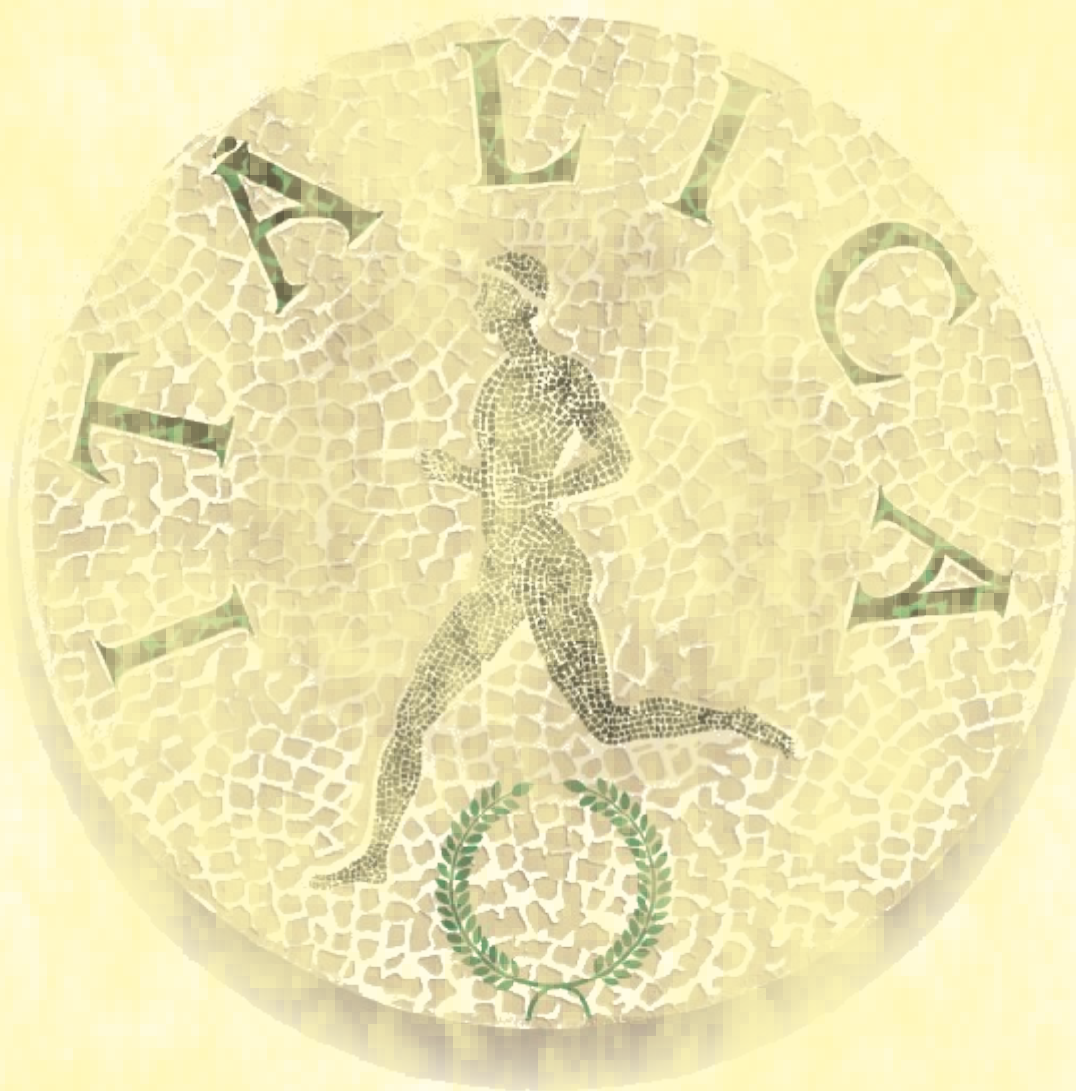
27

al

29

de

D
i
c
i
e
m
b
r
e



Lugar: patio de la diputación, SEVILLA
mas información: www.psicologiaexcellence.com

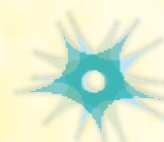
ORGANIZAN:



División Eventos
Deportivos

VIAJES

El Corte Inglés
CIC 84-86

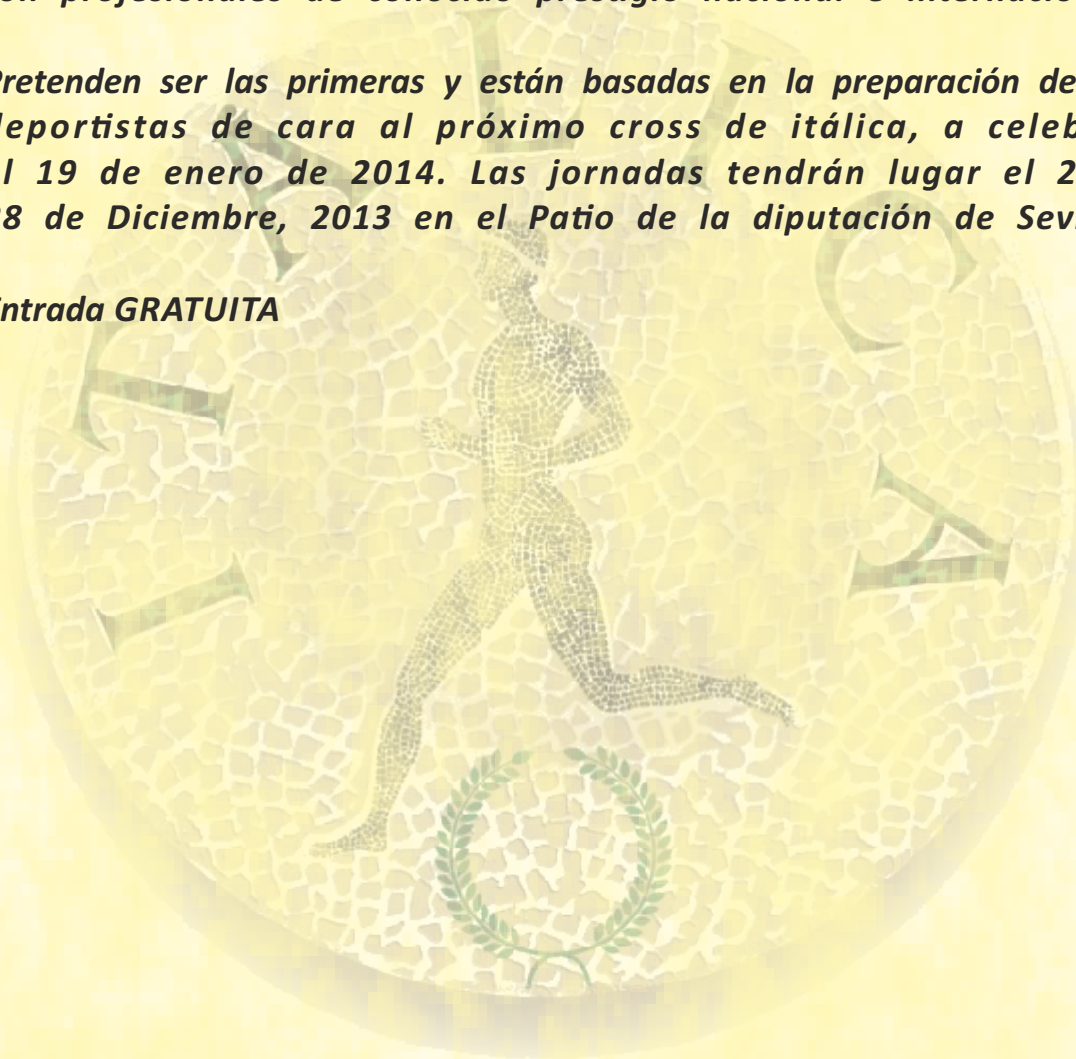


gabinete excellence
psicología, coaching & formación

Con el cross de Itálica como fondo y la diputación como organizador, se van a celebrar estas “I jornadas sobre deporte y salud”. Con el objetivo de promover y fomentar la salud y el deporte entre los deportistas populares y la ciudadanía en general de la provincia de Sevilla. Para ello desde el Gabinete Excellence hemos preparado unas actividades con profesionales de conocido prestigio nacional e internacional.

Pretenden ser las primeras y están basadas en la preparación de los deportistas de cara al próximo cross de itálica, a celebrar el 19 de enero de 2014. Las jornadas tendrán lugar el 27 y 28 de Diciembre, 2013 en el Patio de la diputación de Sevilla.

Entrada GRATUITA



PROGRAMA DE LA CONFERENCIAS Y TALLERES

Viernes 27 de Diciembre

Bienvenida a las Jornadas: 18.00h:

Presentación a cargo de GABINETE EXCELLENCE: 18:15h

MESA REDONDA: 19.00h

JUAN CARLOS DE LA OSA

TOÑI MARTOS

DIANA MARTIN

PILAR DOÑORO

ENTRENADOR

PSICOLOGA

ATLETA

MEDICO



Sábado 28 de DICIEMBRE

PLAZA DE ESPAÑA

10:30 h a 12:30 h



Juan Carlos de la Osa; entrenador y atleta.

En los últimos años ocupándose de superar lesiones pero con anterioridad, ha representado a España en diferentes campeonatos. Actualmente forma parte como adjunto del grupo de entrenamiento de Antonio Serrano.

Juan Carlos nos mostrará no solo su faceta como atleta si no, la relación y el trabajo que realiza en la actualidad.

Diana Martín, atleta profesional

Es Diplomada en Terapia ocupacional, y empresariales y Licencia en económicas.

Diana es una destacada atleta a nivel nacional e internacional por su enorme palmares tanto en cross como en 3000 obstáculos. En su haber cuenta entre otras con 12 medallas de campeonatos nacionales y 27 internacionalidades.



Sábado 28 de DICIEMBRE

PATIO DE DIPUTACIÓN a las 12:30 h

Pilar Doñoro Cuevas, Licenciada en medicina y cirugía.

**Especialista en Medicina de la Educación Física y del deporte
Diplomada en Podología y master en Traumatología del deporte.**

Médico del deporte del Real Club Canoe desde el 2000 hasta la fecha.

Actividades que compagina con la de médico de la Federación Española de Baloncesto como coordinadora de Área Médica.



Toñi Martos Moreno, Licenciada en psicología.

Master en Psicología de la Actividad Física y el Deporte. Cuenta con una amplia experiencia en el ámbito de la Psicología deportiva y el coaching.

Imparte talleres en empresas, ongs, colegios, clubs y departamentos de las administración pública.

En la actualidad preparando a deportistas para los próximos campeonatos, e impartiendo talleres por diferentes puntos de España.