

SINTESIS DEL CURSO EN BEL-AIR. 13-15 Sept.

1.- Aplicación nuevas tecnologías en la enseñanza del tenis. Utilización del vídeo e internet.

2.- Táctica y estrategia: fundamentos principales.

3. Metodología y didáctica :

- Organización y estructura de las clases (distribución alumnos y programación de sesiones de entrenamiento)
- Organización de la práctica de la técnica en enseñanza recíproca (los alumnos aprenden a sentir la pelota)
- Organización de la práctica de la técnica con el entrenador (incorporación del movimiento para que los alumnos sientan su cuerpo)
- Organización para el lanzamiento de cestos (utilizar exclusivamente para trabajar el juego de pies, desplazamientos y mas adelante para desarrollar combinaciones de golpes y jugadas)

4.- Estructura y enseñanza de la técnica :

Golpes de Fondo
Saque y resto
Voleas y remates

Clases particulares

- Consejos generales
- Conoce a tus alumnos
- Clases particulares para 2 alumnos
- Metodología según el nivel de los alumnos
- Ayuda técnica y consejos
- Publicidad y marketing

Ejercicios en pista para jugadores avanzados

- Consejos generales
- Clasificación de ejercicios
- Factores específicos en el tenis
- Ejercicios contra entrenador
- Cestos para el juego de fondo
- Cestos para el juego de ataque
- Ejercicios entre alumnos.
- Ejercicios fundamentales entrenamiento jugadores competición