

convención nacional de tenis

FECHA: DEL 10 al 12 DE MAYO DE 2013

LUGAR: URB. NOVO SANCTI- PETRI (CHICLANA DE LA FRONTERA)

SLOGAN DEL EVENTO: "UNAMOS CONOCIMIENTOS"

DESCRIPCIÓN

La convención está orientada al intercambio de conocimientos sobre el avance en la formación deportiva del tenis en diversos ámbitos. Al mismo tiempo es una oportunidad de encuentro entre profesionales para estrechar distancias en nuestro país con el fin de conocer qué y cómo se enseña en las distintas regiones de España mediante el análisis y la discusión de la nueva información.

El evento se llevará a cabo durante tres días con la exposición de trece ponencias que abordarán las diferentes temáticas propuestas por la organización y realizadas por aquellos profesionales que deseen aportar y compartir sus ideas.

Como entorno para esta convención se ha escogido uno de los lugares más atractivos y de más actualidad de nuestra geografía, NOVO SANCTI-PETRI, lugar privilegiado de la provincia de Cádiz con 7 km de playa que goza de una gran tranquilidad para disfrutar del verano español. Un castillo en pleno mar nos da un sabor de historia y sabiduría difícil de igualar, con hoteles de 4 y 5 estrellas y todos en primera y segunda línea de playa. Las provincias y pueblos de Cádiz, Jerez, Sevilla, Sanlúcar..., los tenemos al alcance de nuestra mano. Por todo ello se ha considerado un marco ideal para reunir a profesionales del deporte y del tenis, intercambiar opiniones y conocimientos y, sobre todo, disfrutar en compañía de todos ellos.

OBJETIVOS Y JUSTIFICACIÓN

Se parte de la idea de que la labor que hacen los profesores, técnicos y monitores en sus respectivas escuelas tiene un alto valor, por lo que dar a conocer al resto del colectivo el trabajo que se está realizando aportaría nuevas perspectivas al campo de la enseñanza y el entrenamiento en tenis. De esta manera surge una oportunidad única para que todos estos conocimientos se compartan y se prueben en otros contextos diferentes que finalmente repercutan en una mejor calidad de enseñanza del tenis.

Los objetivos fundamentales de la convención son los siguientes:

- Dar a conocer los métodos de enseñanza más utilizados a nivel nacional y obtener diferentes conclusiones sobre el porqué del resurgimiento de multitud de metodologías y qué nos pueden aportar cada una de ellas a nuestro sistema de enseñanza.
- Ampliar información sobre las diferentes temáticas referidas a jugadores de escuelas sociales y de base abarcando todos los tramos de edad, ya que constituyen el sector de la población más abundantes y accesible y, de esta manera, rellenar el vacío que en los últimos tiempos ha originado la falta de atención y de análisis específico de estos niveles.
- Dejar el campo abierto para aquellas personas que deseen aportar un tema diferente al designado por la dirección y que pueda ser interesante y enriquecedor para los participantes.
- Crear un clima agradable de convivencia durante los tiempos de descanso en los que se organizarán momentos de diversión y desconexión en las diferentes instalaciones y sus alrededores.

DINAMICA

La directiva del evento designa una serie de temas a escoger por las personas interesadas en realizar la exposición. Aquellos que deseen exponer sus ideas sobre alguno de los temas propuestos tendrán que enviar su trabajo y currículum laboral por mail a docencia@fatenis.com con copia a info@vifandalucia.com en los plazos establecidos por la organización. Una vez recibido se estudiará y se comunicará su aprobación. El comité organizador seleccionará los mejores contenidos, valorando la presentación del mismo y el interés que puedan despertar.

Las ponencias o charlas tendrán una duración de 45 min y un turno de preguntas de 10 min.

El total de charlas serán 12 ponencias con temas cerrados y 2 con temas libres, éstas se distribuirán a lo largo de todo el día del viernes, la mañana del sábado y la mañana del domingo hasta las 14.00, momento en que se clausurará la convención.

Los ponentes serán invitados a la convención no debiendo abonar la cuota de inscripción.

Durante los descansos entre charlas se organizarán actividades de entretenimiento.

TEMÁTICAS A TRATAR

- 1) Pretenis y minitenis
- 2) Escuela base: conceptos técnicos y biomecánica
- 3) Escuela intermedia
- 4) Escuela de adultos
- 5) Nuevas metodologías de la enseñanza técnica y táctica

- 6) Prevención de lesiones
- 7) Los objetivos en un jugador de tenis desde pequeño
- 8) El Coaching
- 9) Recursos alternativos de enseñanza
- 10) Ponencia informativa: el tenis como trampolín para el futuro del jugador
- 11) Organización en pista de distintos grupos de tenis
- 12) La importancia del pie en un alumno
- 13) Propuesta libre 1
- 14) Propuesta libre 2

- 15) Cierre y resumen (mesa redonda moderada por el director)

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

JUEVES

20.30 presentación de la convención en la sala de conferencias del hotel vincci costa golf

VIERNES

8.30 recogida de acreditaciones

9.00 inauguración de la convención

9.30 ponencia 1

10.30 ponencia 2

11.30 break

12.00 ponencia 3

13.00 ponencia 4

14.00 comida (*paellada* en el club)

15.30 ponencia 5

16.30 ponencia 6

17.30 break

18.00 ponencia 7

19.00 ponencia 8

20.00 mesa redonda con los ponentes

21.00 descanso

22.00 cena buffet en el hotel

Pub meeting point

SÁBADO

9.30 ponencia 9

10.30 ponencia 10

11.30 break

12.00 ponencia 11

13.00 mesa redonda con los ponentes

14:00 almuerzo

Sábado tarde: visita a la feria de Jerez

DOMINGO

9.30 ponencia 12

10.30 ponencia 13

11.30 break

12.00 ponencia 14

13.00 mesa redonda

14.00 clausura de la convención con la entrega del premio a la mejor ponencia y diplomas de participación y asistencia.

NORMAS DE PRESENTACIÓN Y EXPOSICION DE LAS PONENCIAS

- 1) Presentar solicitud de ponencia y currículum laboral indicando el tema a tratar. Se podrán entregar como máximo dos solicitudes por persona sobre dos temas diferentes, pero sólo se tendrá derecho a exponer una charla, salvo que la dirección considere provechoso la exposición de ambos trabajos.
- 2) La ponencia consistiría en la realización y entrega de un trabajo redactado donde se muestre la descripción de los contenidos que el aspirante estime oportuno presentar, debiendo incluir los apartados de justificación, objetivos, conclusiones y referencias bibliográficas. Tanto el formato de entrega como la dimensión del trabajo serán libres, valorándose que este último se ajuste a la duración de la ponencia.

- 3) Enviar el trabajo por correo electrónico a docencia@fatenis.com y info@vifandalucia.com en los plazos indicados.
- 4) Si el tema es aprobado, la presentación en formato power-point deberá ser entregado a la dirección dos semanas antes del inicio de la convención.
- 5) La dirección tendrá como mínimo dos ponentes por tema, siendo el segundo de reserva por si surgiera algún problema con el primero.
- 6) Los ponentes tendrán que entregar la exposición en formato compatible para poder entregar un lápiz de memoria a todos los asistentes de la convención.
- 7) La mejor ponencia, votada por los asistentes, recibirá un obsequio por parte de la organización. El resto de participantes de las exposiciones recibirán un diploma de participación como ponente.

ALOJAMIENTO

La cadena hotelera oficial para esta convención será Vinnci Costa Golf uno de los hoteles pioneros en Sancti-Petri, de 4 estrellas, a 5 minutos de la playa andando, con capacidad y calidad suficiente para albergar a los participantes. La tarifa aportada en el documento adjunto incluye el alojamiento con desayuno o media pensión y el transporte en transfer desde el hotel hasta el club (3 min aprox.).

Existen otras ofertas hoteleras de mayor y menor calidad definible tanto en hostales como en apartahoteles incluso casas con capacidad para 6 pax, para cualquier participante de la convención que desee venir en grupo y requiera de este servicio de alojamiento esta información será facilitada enviado un mail a info@vifandalucia.com.

VIAS DE LLEGADA:

Las mejores combinaciones son:

Por avión: al aeropuerto de Jerez y taxi hasta Chiclana, precio aproximado taxi 45€

Por tren: Alvia hasta san Fernando y taxi hasta Chiclana, precio aproximado taxi 15/20 €

CALENDARIO DE ENTREGA E INSCRIPCIONES

Fecha de presentación y publicación del evento: 28 de enero

Plazo de entrega de trabajos: del 30 de enero al 25 de abril

Primer plazo de inscripción al evento: del 30 de enero al 29 de abril

Segundo plazo de inscripción al evento: del 30 de abril al 30 de mayo

Cuotas de inscripción:

 Federados $\Rightarrow$ 150 €

 No federados $\Rightarrow$ 180 €

La inscripción a la convención incluye:

- asistencia a la convención
- material necesario, penn drive con toda las ponencias presentada en la convención
- almuerzo del viernes (club de tenis)
- el sorteo de material y la entrega del obsequio a la mejor ponencia
- sorteo de un fin de semana en la cadena vinnci para dos personas en régimen de alojamiento y desayuno (sujeto a disponibilidad por fechas, según directiva)

Las inscripciones deberán formalizarse enviando la hoja de inscripción junto con el resguardo de pago de la misma a info@vifandalucia.com (será imprescindible tener la inscripción abonada antes de la realización de la misma)

Entidad bancaria CAJASUR 0237 0409 40 9154416191

BENEFICIARIO: José Ramón Galera Romero

Concepto: convención nacional de tenis 2013

DESCRIPCION DE LOS TEMAS

PRETENIS Y MINITENIS

Uno de los debates habituales es cómo empezar con los más pequeños, aún sin madurar, para asimilar unos movimientos con grandes dosis de coordinación. Muchas escuelas se preguntan cómo ayudar al pequeño a desarrollar sus habilidades motrices en el contexto de la clase de tenis que fomenten, al mismo tiempo, el interés por este deporte y la mejora en los movimientos específicos. La búsqueda de alternativas innovadores puede resultar válida como apoyo a la enseñanza de los más pequeños de la escuela.

ESCUELA BASE

El protagonismo que reciba la escuela base y su funcionamiento puede ser un indicador de buena salud de los centros de tenis, por ello sería interesante reflexionar sobre el estado de nuestras escuelas bases, sus problemáticas, la técnica a enseñar, los tipo de competiciones, etc., con el fin de encontrar soluciones que mejoren la calidad de la enseñanza de los alumnos de estos niveles y edades.

ESCUELA INTERMEDIA

En esta etapa los jugadores sufren los cambios propios de la pubertad y la adolescencia que afectan tanto a su dimensión física como mental, por lo que tener en consideración estos cambios puede ser crucial en su preparación para evitar los abandonos prematuros. Por todo ello, se nos plantea la pregunta de cómo adecuar a este grupo de edad la carga física y técnica de entrenamiento en función de sus necesidades y cómo ajustar las competiciones a sus intereses y expectativas para que, en definitiva, alcancen una vida tenística longeva.

ESCUELA DE ADULTOS

¿Qué podemos ofrecerles a los adultos para que sigan interesados en jugar al tenis? ¿Tenemos que ajustar nuestras metodologías de trabajo para acercarnos más a sus intereses? ¿Qué es realmente lo que los adultos buscan en una clase de tenis? Éstas y muchas otras preguntas se nos plantean desde que se ha denotado en los últimos años un descenso general de este grupo en nuestras escuelas de tenis.

NUEVAS METODOLOGIA DE LA ENSEÑANZA TECNICA

Los técnicos se van haciendo cada vez más independientes y amoldan sus métodos de enseñanza a las características de sus centros de entrenamiento. El que los alumnos sean capaces de jugar lo antes posible es cada vez más una prioridad en las escuelas, ya que les hace disfrutar antes del tenis y su motivación resulta beneficiada. Todo ello hace crecer el interés y las iniciativas por crear nuevas metodologías de enseñanza. En este apartado se presentará una propuesta de método de enseñanza diseñada y trabajada durante varios años por el director de HEIT y organizador de la convención. A su vez se mostrará otra propuesta de método de enseñanza presentada por el asistente que logre ser seleccionado por el comité organizador. Finalmente se debatirá cuáles son las razones para escoger una metodología u otra, qué es lo mejor de cada una, si sólo una es válida y su justificación.

PREVENCION DE LESIONES

En este apartado se tratará cómo prevenir una lesión mediante un programa de fortalecimiento y el correcto uso de las palancas biomecánicas. La prevención y tratamiento de lesiones más frecuentes en el tenis desde la infancia hasta la edad adulta y beneficios del trabajo de *propiocepción* y de los músculos del *core* como entrenamiento complementario.

LOS OBJETIVOS EN UN JUGADOR DE TENIS DESDE LA INICIACIÓN

La atención que le prestamos a nuestros alumnos a veces se ve deteriorada porque no nos planteamos unos objetivos claros en su progresión y en la mayoría de las ocasiones creemos que mejoran pero no sabemos por qué ni qué han hecho realmente para obtener esa mejora. La falta de un horizonte claro nos hace actuar como autómatas y nuestra tarea se convierte en algo rutinario y, a veces, sin sentido. ¿Qué consecuencias tiene esta situación? ¿Qué es lo que podemos hacer para solucionarlo?

EI COACHING DEPORTIVO

El coaching surge como una nueva técnica de trabajo mental con los jugadores desde edades tempranas. Debatiémos sobre la necesidad de utilizar esta u otras técnicas psicológicas por el propio entrenador en su trabajo en pista, así como proponer soluciones que resuelvan algunas problemáticas actuales como la sobreprotección familiar de los niños. No debemos olvidar que la formación deportiva comprende la preparación mental de los jugadores, siendo la madurez uno de los aspectos que les llevará a conseguir sus objetivos. Otras preguntas que se nos plantean respecto a este tema son ¿Cómo podemos fomentar la independencia de los jugadores en la pista? ¿Qué debemos trabajar para que actúen de manera reflexiva y crítica? ¿Qué lugar ocupa la toma de decisiones?

RECURSOS ALTERNATIVOS DE LA ENSEÑANZA

La inclusión en nuestros métodos de enseñanza de nuevos recursos haciendo uso de materiales alternativos pueden facilitar la asimilación o la corrección de ciertos aspectos de la técnica, esto enriquecería el proceso de aprendizaje al ofrecer al alumno otras vías para encontrar su técnica óptima. Sin embargo, es importante que se defina qué y cómo se trabaja con cada material. Con esta exposición se abordarán diferentes recursos utilizados por los entrenadores.

EL TENIS COMO TRAMPOLIN PARA EL FUTURO DE UN JUGADOR

Una de las alternativas que tiene un joven jugador si no logra meterse en el profesionalismo es continuar su formación deportiva y académica en un país extranjero, con la posibilidad de aprender un idioma, estudiar una carrera universitaria e incrementar su nivel de juego, además de vivir una experiencia única que le hará madurar como persona. ¿Puede ser esta oportunidad un incentivo para que nuestros jugadores sigan motivados por seguir jugando al tenis? ¿Cuáles son los pasos a dar para entrar en estas universidades? ¿Qué nivel de idiomas y de tenis exigen? ¿Qué coste tiene? ¿Cuándo y cómo decidirse y empezar a prepararse? En este apartado invitaremos a organizaciones con amplia experiencia que nos aclararán éstas y otras dudas que se puedan plantear sobre el tema.

LA IMPORTANCIA DEL PIE DEL JUGADOR DE TENIS A EDADES INFANTILES

La fuerza que se genera al golpear la pelota se origina en los pies, al igual que los desplazamientos, los golpes dependen de un correcto apoyo de esta parte del cuerpo, por lo que los pies se exponen a un gran estrés debido a las fuerzas extremas a las que le somete en las acciones deportivas del tenis. Todo ello advierte de la importancia de hacer un seguimiento de la pisada del jugador para evitar posibles problemas patológicos que nos lleven a lesiones crónicas que puedan afectar a otras partes del cuerpo, además de impedir una buena ejecución. Se resolverán preguntas como ¿Qué podemos hacer en las escuelas para controlar esto? ¿Cómo hacer un estudio podológico del jugador? ¿Qué tipo de trabajo preventivo se aconseja?...etc.

PROPUESTA LIBRE 1

Temática libre ajustada a los objetivos de la convención

PROPUESTA LIBRE 2

Temática libre ajustada a los objetivos de la convención

ORGANIZACIÓN Y MIEMBROS DEL JURADO

Organizan

V.I.F. Very Important Friends

Federación Andaluza de Tenis

Heit. Tennis -Paddle Academy

Miembros del Jurado

Ramón Galera. Director de VIF Andalucía y Heit Academy

Sebastián Tobaruela Padilla. Director Técnico de la FAT

Juan Arispón Gil. Gerente de la FAT

Gema Torres Luque. Doctora Profesora de la Facultad del Deporte de la Universidad de Jaén. Profesora de los cursos de formación de entrenadores de la FAT.

Paco Santos Rosa-Ruano. Doctor Profesor de la Facultad del Deporte de la Universidad Pablo Olavide de Sevilla. Ex-Preparador Físico del grupo de Alto Rendimiento del CTT. Profesor de los cursos de formación de entrenadores de la FAT.

Irene González. Directora del Área de Desarrollo e Investigación FAT

Director del Evento

Ramón Galera

SPONSORS Y COLABORADORES

Forecast

Babolat

Hipotels

ASISTENCIA DE PROFESIONALES DESTACADOS

Por determinar

DIPLOMAS DE ASISTENCIA Y PARTICIPACIÓN

La mejor ponencia, votada por los asistentes, recibirá un premio un obsequio por parte de la organización.

El resto de participantes en las exposiciones recibirán un diploma de participación como ponentes en la convención.

Todos los asistentes recibirán un diploma de asistencia a la convención.

TARIFAS DE LA CONVENCION NACIONAL DE TENIS (SANTI-PETRI) 2103

CONVENCION + HOTEL PARA 1 PERSONA. (HAB INDIVIDUAL)

	FEDERADO	NO FEDERADO
CONVENCION + HOTEL CON DESAYUNO.....	390€	400€
CONVENCION + HOTEL +MEDIA PENSION.....	435€	485€

CONVENCION + HOTEL PARA 2 PERSONAS HAB DOBLE (2 PAX)

CONVENCION + HOTEL + DESAYUNO.....	255€	280€
CONVENCION+HOTEL+MEDIA PENSION.....	350€	370€

CONVENCION + HOTEL PARA 3 PERSONAS HAB TRIPLE (3 PAX)

CONVENCION+ HOTEL +DESAYUNO.....	230€	250€
CONVENCION+ HOTEL+MEDIA PENSION.....	300€	325€

INSCRIPCION A LA CONVENCION

INSCRIPCION SENCILLA	150€	180€
----------------------------	------	------

** todas las inscripciones con reserva e hotel y media pensión tienen todos los gastos pagados, es decir se ha calculado para que el profesional que asista a la convención en régimen de media pensión (desayuno y cena) tenga todos las necesidades de esos tres días pagadas Desde el desayuno hasta la cena incluyendo ponencia, materiales, actividades extras. Esto no incluye las bebidas o gastos extras que el cliente consuma tanto en el bar de la academia como en el hotel, que será facturada aparte.

Los participantes que asistan a la convención sin estar alojados en el hotel, no tendrán derecho al sorteo del fin de semana de la cadena vinnci.

Rogamos que con cualquier duda o aclaración no duden en ponerse en contacto con nosotros info@vifandalucia.com y le daremos respuesta a la mayor brevedad posible.

Esperamos que le guste la propuesta y la dedicación y atención será exquisita.

Gracias y saludos a todos

Ramón Galera (630547370/620846484)

V.I.F ANDALUCIA & HEIT SPORTS ACADEMY