

CURSO DE INSTRUCTOR REGIONAL DE TENIS GRANADA DEL 9 AL 11 DE NOVIEMBRE DE 2012

SEDE: CLUB DE TENIS FRONTIL

DIRECCIÓN: Pol. Ind. (Paraje) "El Frontil" s/n 18300 Loja (Granada)

PROGRAMA DE CONTENIDOS

Viernes

⇒ **16'30 a 17 horas:** *Presentación del Curso*

⇒ **17'00 a 18'30 horas:** *Contenidos técnicos y tácticos básicos para la enseñanza del tenis (1ª parte).* **AULA**

⌘ **18'30 a 19 horas:** *Descanso*

⇒ **19 a 21'00 horas:** *Contenidos técnicos y tácticos básicos para la enseñanza del tenis (2ª parte).* **AULA**

Sábado

⇒ **9'00 a 11'00 horas:** *Metodología para la enseñanza de los golpes en pre-tenis.* **PISTA**

⌘ **11'00 a 11'30 horas:** *Descanso*

⇒ **11'30 a 13'30 horas:** *Metodología para la enseñanza de los golpes en mini tenis I.* **PISTA**

⌘ **13'30 a 15'00 horas:** *Descanso*

⇒ **15'00 a 17'00 horas:** *Organización de una sesión y nociones básicas de preparación física en las primeras etapas.* **AULA-PISTA**

⌘ **17'00 a 17'30 horas:** *Descanso*

⇒ **17'30 a 19'30 horas:** *Repaso del método y conceptos técnico-tácticos* **PISTA**

Domingo

⇒ **10 a 14 horas:** *Evaluación: AULA Y PISTA*

Examen 1: Fundamentos técnicos y tácticos (examen tipo test)

Examen 2: Método de enseñanza (práctico en pista)

Nota: los alumnos/las deberán venir en ropa deportiva y raqueta, opcionalmente traerán un cuaderno y un bolígrafo para tomar notas.