



VENTAJAS para los FEDERADOS

El éxito de la recuperación de una lesión está en planificar el trabajo en base a la características de cada paciente o deportista. La personalización de los servicios es el punto clave de nuestra filosofía de trabajo. Cada paciente o deportista plantea sus necesidades y objetivos. Desde AY360º salud&deporte tras una evaluación y valoración pormenorizada a través de nuestra tecnología y de la tipología de cada persona, planificamos y programamos un trabajo individualizado basado en las últimas tendencias, bajo rigor científico y de profesionales cualificados.

FISIOTERAPIA Y OSTEOPATÍA

EXPERTOS EN PATOLOGÍA DEPORTIVA

Los fisioterapeutas de AY360ºgrados salud&deporte están en constante formación para llevar a cabo las últimas técnicas del mundo de la Fisioterapia.

TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS:

- VALORACIÓN FUNCIONAL MEDIANTE TECNOLOGÍA DE ÚLTIMA GENERACIÓN: Spinal Mouse®, sistema Leg Motion®.
- TERAPIA MANUAL: Osteopatía, Inducción miofascial, terapia manual ortopédica, terapia manipulativa, método Mc Connell, masoterapia.
- TÉCNICAS INVASIVAS ECOGUIADAS: Punción Seca, Electrólisis Percutánea Intratisular (EPI®).
- ELECTROTERAPIA: corrientes analgésicas, antiinflamatorias, descontracturantes, electroestimulación, diatermia, ultrasonidos.
- VENDAJES: funcional, neuromuscular o kinesiotaping®.
- EJERCICIO TERAPÉUTICO: especialista en control motor.

10%
DESCUENTO
EN LA PRIMERA SESIÓN



NUTRICIÓN

REFERENTES EN ASESORAMIENTO NUTRICIONAL DE LOS TENISTAS DEL CTT BLAS INFANTE

SERVICIOS:

- Dietas personalizadas semanales (edad, sexo, actividad física, gustos personales, con y SIN suplementación según gustos y necesidades.
- Estudio de la composición corporal (grasa corporal, masa muscular, hueso, etc).
- Asesoramiento en Nutrición y Suplementación (on-line y en consulta).
- Elaboración de guías y pautas personalizadas sobre alimentación en diferentes situaciones (vida diaria, patologías, actividad física, etc)
- Venta de productos de Suplementación Infisport.

**DESCUENTOS
ESPECIALES**

EN PLAN DE SEGUIMIENTO
MENSUAL Y EN PRODUCTOS
DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES

MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

EXPERTOS EN LA SALUD DEL DEPORTISTA

TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS:

- Valoración estático-dinámico postural, pulmonar, cardíaca y del dolor.
- Electrodiagnóstico.
- Ecodiagnóstico.
- Infiltraciones locales y articulares farmacológicas.
- Mesoterapia.
- Mejora de la aptitud física humana, tanto en el trabajo como en el ocio.
- Prevención y tratamiento de lesiones en el deporte. Educación para la salud en el deporte.
- Evaluación de la aptitud y mejora de rendimiento en el deporte.
- Enseñanza y tutela médica de la actividad deportiva.
- Reciclaje y reeducación en las habilidades psicomotrices y físicas.
- Medición de la aptitud y el rendimiento físico.

10%

**DESCUENTO
EN LA PRIMERA SESIÓN**

PODOLOGÍA&BIOMECAÁNICA

¿EN QUÉ CONSISTE EL ESTUDIO BIOMECAÁNICO?

1. Exploración en camilla.
2. Realización de test biomecánicos en bipedestación.
3. Estudio de la huella plantar estática.
4. Prueba de estabilidad mediante plataforma de presiones.
5. Estudio de la huella plantar dinámica.
6. Filmación en vídeo de alta velocidad (incluye marcha y carrera).

50%
DESCUENTO

EN EL ESTUDIO BIOMECAÁNICO
DE LA MARCHA Y LA CARRERA

ENTRENAMIENTO&RECUPERACIÓN

PONEMOS LA ÚLTIMA TECNOLOGÍA A SU SERVICIO

VALORACIÓN FUNCIONAL

Evaluación del estado inicial del deportista que nos permita conocer los objetivos así como el contenido del entrenamiento para poder planificar el mismo.

ENTRENAMIENTO INDIVIDUALIZADO

Es un proceso planificado e individualizado a las características y objetivos de los clientes. Las cargas de trabajo se organizan de manera progresiva favoreciendo el desarrollo de las diferentes capacidades y cualidades físicas, con el objetivo de promover y consolidar el rendimiento deportivo.

READAPTACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA

Trabajo holístico e interdisciplinar entre diferentes áreas (médica, fisioterapéutica y de preparación física). Incluye un correcto diagnóstico, una recuperación funcional así como una vuelta progresiva a la actividad deportiva mediante un proceso de potenciación controlado por el preparador físico.

10%
DESCUENTO

EN LA PRIMERA SESIÓN

NOS ENCONTRAMOS EN LAS INSTALACIONES DEL CTT BLAS INFANTE

Avda. Doctor Miguel Rios Sarmiento, 3. 41020 Sevilla

DESDE HACE AÑOS NUESTROS PROFESIONALES SON REFERENTES ENTRE LOS
PROFESIONALES DEL TENIS ANDALUZ.